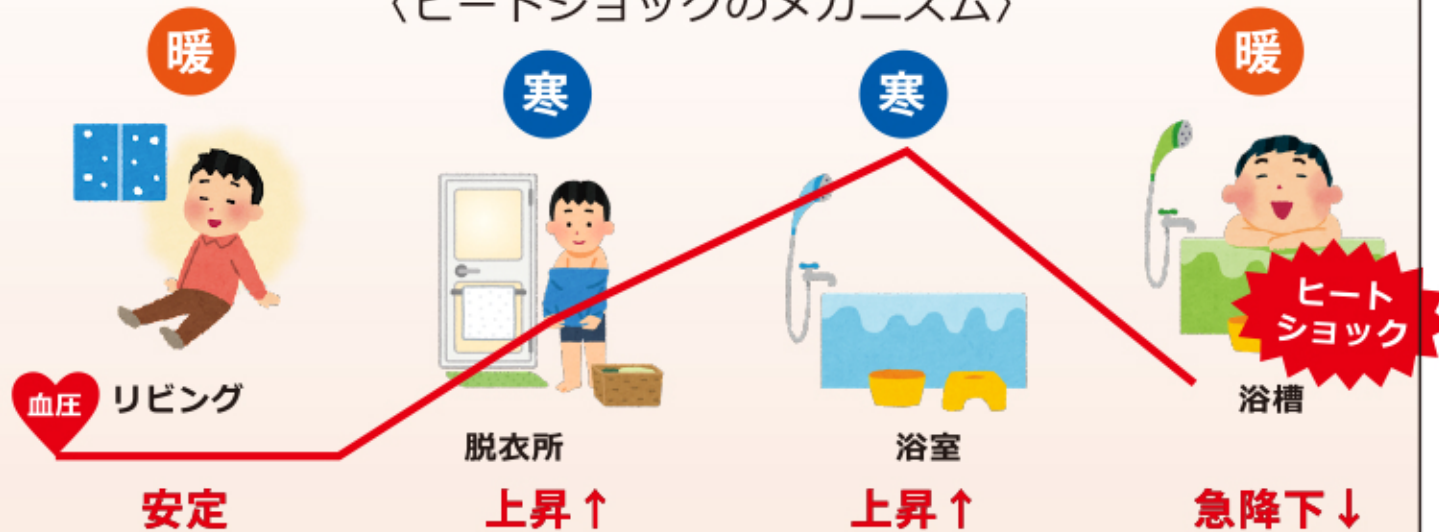


# 冬に多発！ヒートショックにご注意！

〈ヒートショックのメカニズム〉



急激な温度変化によって交感神経が刺激され、血圧が上昇して起こる体調の変化のこと。  
平均気温がグンと下がる12月から2月は入浴中の事故死が多発！

対策 & 気をつけたい事

浴室の急激な温度差が原因に！  
冷え込みやすい脱衣所や浴室を  
暖房器具で暖めることは効果的な  
対策です。

42℃と38℃のお湯とで比較すると、42℃の方が入浴中の血圧の  
変動差が大きく、体への負担が大きいことがわかります。さらに、  
42℃で急激に体をあたためると、体は逆に体温を下げようとして、  
あたたかさが長持ちしません。

飲酒後は血圧が下がるため通常の入浴よりも  
血圧の変動が大きくなり、ヒートショックの  
リスクが高まります。



請求書をサクッと確認

料金明細だけでなく、使用量の確認やお得な商品、お知らせなどいつでも見られます！



登録はこちらから

[https://gas-look.com/310003/temp\\_registration](https://gas-look.com/310003/temp_registration)

登録時ご不明な点がある場合は弊社までご連絡ください。

(TEL: 0220-22-2415)

# おらしいの社員でGAS



特別版！

今回は保安業務課の生出 謙一郎 社員です。

Q 入社して何年目ですか？

A 2年目です。

Q もし1週間休みがあったらなにをしますか？

A 妻と旅行か釣り！

Q 自分の担当している業務はなんですか？

A LPガス配送です。

Q 最後に一言お願いします。

強面ですが、気持ち  
やさしいので気軽に声  
をかけてください！



Q 仕事で一番うれしかったことはなんですか？

A お客様に「ありがとうございます」の言葉を  
頂いた時です。

Q 自分の性格はどうですか？

A 温厚・マイペースです。

Q 趣味または特技はなんですか？

A 海釣りです。

アンケートに答えて  
商品をGET！

## ドリームアンケート



第2弾

簡単なアンケートとメッセージや質問などお気軽に応募ください！

★ 前回の当選者発表 ★

| ドリームくん<br>グッズセット | 粗品                                                   |
|------------------|------------------------------------------------------|
| 三塚 美智子 様         | 佐藤 梨奈 様 佐藤 由美 様<br>鈴木 留美子 様 須藤 義男 様<br>宮城県北生コン協同組合 様 |

応募方法 / アンケートの回答を下記の応募用紙にご記入の上 FAX、郵送または  
店頭へお持ちください。または弊社担当者がお伺いの際に、お渡しください。  
たくさんのご応募お待ちしております。

お風呂は「シャワー派」？  
「湯船派」？

★回答いただいた方の中から抽選でプレゼント★

ドリームくんグッズセット 1名様

粗品  
5名様

キリトリせん

ドリームアンケート応募用紙

応募しめきり 令和6年1月20日(土)

|                                                                    |     |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 該当する項目を選択してください。                                                   | お名前 |     |
| <input type="checkbox"/> シャワー派 <input type="checkbox"/> 湯船派        | 〒   |     |
| メッセージや質問など ※ドリームニュースに掲載しても<br>よいか選択してください                          | ご住所 |     |
| <input type="checkbox"/> 掲載可 (ペンネーム) <input type="checkbox"/> 掲載不可 | TEL | — — |