クマネン
ドリームニュース
平成21年　春号
発行第26号
平成21年3月発行

当社にAED（自動体外式除細動器）を設置しました

私達は、いつ・どこで突然、事故や病気に襲われるかません。突然死を防ぐ為には、救命処置が重要です。

119 番通報から救急車が到着するまでに、登米市では平均約８分かかります。
心臓や呼吸停止の状態で命が助からない可能性は、何もしなければ５０％、救命処置をする事で２０％にまで下がるのです。
救急車が来るまで手をこまねいていては、助かる命も助けられない事になります。そこで、そばに居合わせた人による救命処置が必要になるのです。

当社員が心肺蘇生法とAEDの研修を消防防災センターで学んできました。

①発見者は、他の人にも助けをもとめます。その人に、119 番通報とＡＥＤを持ってくるようお願いします。

②その間に心臓マッサージと人工呼吸を行いします。

③ＡＥＤが来たら装着します。

④電気ショクを与えます。

⑤その後も必要であればマッサージをし、救急車を待ちます。

当社設置のAEDです

皆さんも使い方を覚えてみてはいかがでしょうか

あの町この町 ほっとな情報

～お客様のオシャレを応援するサロン～

Creative hair Ace
登米市迫町佐沼字中江1－9－4
TEL　0220－23－2630

クリエイティブヘア　エイス

昨年、１１月１１日佐沼中江に“Creative hair Ace”がオープンしました。店長は、東京で８年間修行を積み、地元の登米市に念願のマイスタジオを開きました。店内は清潔感あふれ、ゆったりと落ちついたシックな空間になっており、店長の人柄の様に、やさしさいっぱいのお店です。

特に心がけているのは“お客様のイメージ”と個性を大切にし、お客様との会話の中からヘアースタイルをアレンジし、その人に合った髪に仕上げることです。軟髪、強髪、クセ髪等さまざまな悩みをおもちのお客様にも、マイナス面をプラスにかえ、技術、薬剤全てを駆使して対応して頂けます。

店長からの一言。「これから温かくなる春に向け、普段のスタイルにプラス遊び心を取り入れて、心もヘアースタイルもチェンジしてみませんか？皆様のご来店をお待ち申し上げております。」

ぜひ自分らしさを求めて足を運んでみてはいかがでしょうか。

地図

『あの町この町ほっとな情報』では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までどしどしお申し込み下さい！！
たくさんのご応募お待ちしております。

ドリームクイズ当選者発表

前回のクイズの正解は・・・

重曹水

★当選者の方々★

新橋ミート佐沼中江店　お食事券　3,000円分　大畑　静子様

とっめこマネー　500円分

伊藤　啓一様　西城　八尋様

千葉　恭幸様　長笙　恵志様　及川　八重子様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます。

★ドリームクイズ第26弾★

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよーく読んで答えを考えてね！

当社に設置した自動体外式除細動器をｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄ３文字で何というでしょうか。

★正解者の中から抽選で
《とめっこマネー　商品券　3,000円分　1名様》
《春の花を5名様》にプレゼント致します。

※クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。また FAX でも承ります。沢山のご応募お待ちしております。

キリトリセン

ドリームクイズ応募用紙

応募締切　平成２１年４月２５（土）

クイズの答え（□の中にご記入ください）	ご住所	
□ E D	お名前	
	TEL	―（　　）

とっても甘くやわらかい
～春キャベツの肉味噌がけ～

材料4人分

春キャベツ……1/2玉
合いびき肉……300g

（調味料）

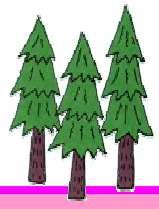
醤油……大さじ1
砂糖……大さじ1
味噌……大さじ1
酒　……大さじ1

1、油をひいたフライパンで合いびき肉を炒め調味料をすべて加え炒め合わせる。
2、別のフライパンで千切りにした春キャベツをしんなりするまで炒める。
3、2を器に盛り、上から1をかけて絡めながらいただく。

小さなお子さんから年配の方まで美味しくいただけます

今年もきましたこの季節！

花粉症



花粉症の人にはとても辛い季節です。乾燥機を使って乗り切りましょう！

日本人の５人に１人は花粉症の患者であるといわれます。
中でも多いのがスギ花粉症で、その約８割を占めています。

心がけたい生活習慣　こんなことに気をつけて！！

①疲れやストレスをためない
②刺激物を避ける
③栄養バランスのよい食生活を習慣にする

花粉症の人の要注意日

- 風が強く、晴天の日
- 気温が高い日
- 雨上がりの翌日の晴れた日
- 湿度が低く、乾燥した日

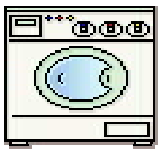
こんな時に強い見方！！コインランドリー

花粉の時期に洗濯物を外に干すと、衣類に付着した花粉で症状がなおさら悪化することがあります。そこでおすすめなのがコインランドリーでの乾燥です。スピーディで、経済的、ふっくら清潔。衣類に花粉が付着することもありませんので安心です。

当社推奨のコインランドリーをご紹介致します！

ふんわりドライ24
（セブンイレブン石越店隣り）

洗たくびより南方店
（ファミリーマート南方瀬ノ湯店向い）



大型コインランドリースマイル（南方）
（旧ジャスコのすぐ脇）

コインランドリー清潔空間
（ウジエスーパー中田店内）

洗たくびより中田店
（加賀野ヒロアニマルクリニック向い）

ぜひご利用下さい！

コインランドリー 清潔空間

3周年記念キャンペーン

期間　平成20年2月23日～7月20日まで

＜応募要項＞ ソフターシートに貼ってあるドリームくんを10枚集め
応募用紙に貼り、備え付けの専用箱に投函して下さい。
応募者の中から抽選ですてきな賞品が当たります。

ドリームくん

詳しくは清潔空間店内の応募用紙をご覧下さい。
皆様からのご応募お待ちしております。

地球に優しいECOエネルギーはやっぱりガス！

ガスでよかったね！キャンペーン当選者発表

1等	ステンレス両手鍋　8千円相当	３名
2等	食用油・調味料セット	６名
ﾊｶﾞｷ当選者	ｷｯﾁﾝｸﾞｯｽﾞ	１２名

当社から２１名の方が当選いたしました。
おめでとうございました

（社）宮城県ＬＰガス協会主催

お引越しのシーズンです。お引越しの際は前日までにご連絡下さい。

お名前＋ご住所
＋引越し日＋引越し先

※当社へのご連絡は営業時間内にお願い致します。AM8：30 ～ PM5：30

お引越の際には現金精算をお願いしております。あらかじめご了承下さい。

熊谷燃料住設株式会社

Eメール　info@kumanen.jp　ホームページ　http://www.kumanen.jp

TEL　0220-22-2415(代)　FAX 0220-22-6732