

あの町この町 ほっとな情報

～味も交流も深く、芸術を語り合えるお店～

『レストラン蓮房』は平成6年登米祝祭劇場の2階にオープンし、今年で12年目をむかえます。店内は明るく、活気にあふれ、幅広い年代で芸術を語り合える茶房としてにぎわっています。

人気メニューは郷土料理でも知られる【はっと】が大人気。中でも、季節の野菜や油麩を入れたはっとが好評です。その他に、ずんだはっと、あんこはっともあります。また、ハンバーグ定食・エビフライセット・カレー・パスタ等どれも自慢の一品で心を込めて調理しております。

ぜひ、一度レストラン蓮房の【はっと】をご賞味下さい。

また、イベントや会議の際の弁当、オードブルなども承っておりますのでご利用下さい。

レストラン蓮房は明治43年創業の管源商店の経営です。こちらでは、だんご、餅を手作り販売しており佐沼名物となっております。お気軽に立ち寄り下さい。

『あの町この町ほっとな情報』では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までどしどしお申し込み下さい！！たくさんのご応募おまちしております。

ドリームクイズ当選者発表

前回のクイズの正解は…



★当選者の方々★

比恵呂お食事券 及川 孝志様

粗 品

- ・菅原 えい子様
- ・目々沢 とみ子様
- ・大場 千枝子様
- ・武田 光治様
- ・大場 政実様

以上6名の方が当選されました。おめでとうございます！

★ドリームクイズ第15弾★

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。記事をよく読んで答えを考えてね！



火災予防条例で
新築、既存住宅で
義務化されるのは?
○○警報器

★正解者の中から抽選で《レストラン蓮房食事券3,000円分》1名様
管源商店様提供《米5kg》1名様 《管源商店だんご2P》3名様
合計5名様にプレゼント致します

※クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しくださいか、店頭へお持ち下さい。またFAX・Eメールでも承ります。

ドリームクイズ応募用紙

応募締切 平成18年7月8日(土)

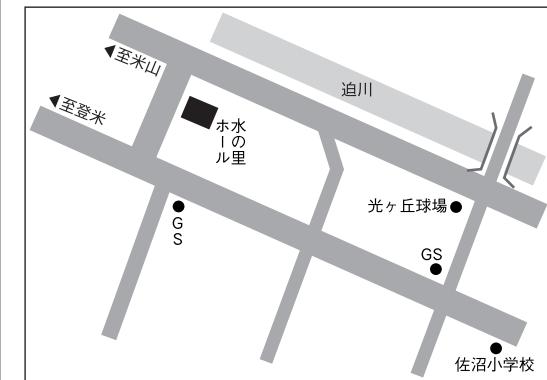
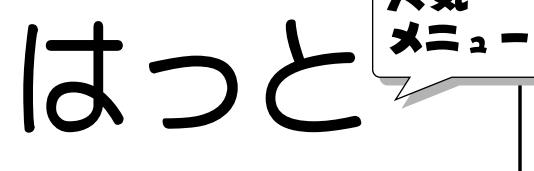
クイズの答え（□の中にご記入ください）

ご住所

お名前

TEL

警報器



※定休日 毎週月曜日
※営業時間 AM10:30~PM4:30

さー やってみよう!クールビズ
エアコン温度を設定28℃に!!

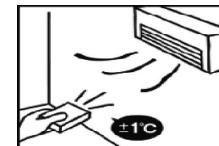
【クールビズとは?】

温室効果ガス節減のために、夏のエアコンの温度設定を28℃に。そんなオフィスで快適に過ごすため昨夏スタートしたのが《クールビズ》です。

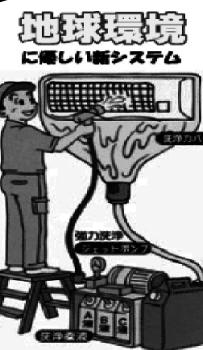
今年は、素材からデザイン、コーディネートまで様々なクールビズの提案がなされています。クールビズを「夏の常識」としていくためには、幅広い方々にクールビズを実践していく必要があります。地球温暖化防止のため二酸化炭素(CO₂)を減らしましょう。



28℃



【対策として】 ★エアコン設定温度28℃
★冷気を直接肌にかけない



シーズン前にエアコンの丸洗いおススメします。

エアコン内部のカビの原因は、主にエアコンの使用停止直後に発生する結露だといわれています。

結露の発生によりカビが好む湿気が内部に残り、そこからカビの増殖が始まります。

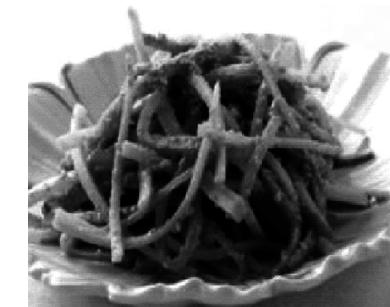
エアコン内部の汚れは主にフィルターだけでなく、通常の掃除ではほとんど不可能な部分である送風機や熱交換機にカビが多く、カビ臭がひどい時はエアコン全体の洗浄が必要です！

★ ごぼうのごま酢 ★

身体に良いと言われるお酢を使った料理をご紹介致します。

【材 料】

ごぼう100g(1本=180g)
塩少々
A 刻みごま大さじ4
砂糖大さじ2
酢大さじ2
しょうゆ大さじ1
塩小さじ1/2



『ここがポイント』

きんぴらの組み合わせのもので頂くメニューです。ごぼうと、にんじんは固めに茹でて食感を残しましょう。

- 【作り方】
- ① ごぼうは泥をよく落とし包丁の背で皮をよくとり、太めの千切りにして水にさらしてアクをとります。
 - ② にんじんはごぼうと同じぐらいの太さの千切りにし、Aは合せておきます。
 - ③ 熱湯を沸かして、塩少々を入れごぼう、にんじんを固めにゆでる。
 - ④ ザルにとって水気を十分に切り、Aに合せてよく混ぜ合わせます。