

あの町この町 ほっとな情報

～お客様のニーズに応え、喜びと感動をあたえる店づくり～

割烹 若鮎

登米市迫町佐沼字中江5丁目2-8
☎0220-22-5283

人気メニュー

★若鮎特製 松鮎定食
★うに丼 ★イクラ丼

【地元牛肉を使った特選黒べこ寿司が食べられる店】

割烹若鮎は、昭和49年に開店、今年創業31年目を迎えた、明るく活気あふれるお店です。

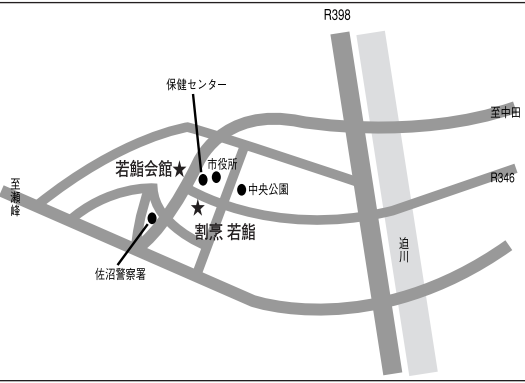
お客様のニーズに応え、お客様に喜びと感動をあたえられる店づくりをスタッフ全員で心がけています。また、店内いたる所に、書や花が飾られており、お店の雰囲気づくりも大切にしています。

お寿司から定食まで豊富なメニューがあり、海の幸、里の幸を活かした料理を味わうことが出来ます。

特に地元牛肉を使った「特選黒べこのすし」は絶品で一度は味わってみたい店長おすすめの一品です。

お店にはカウンター席やテーブル席の他、大小11の部屋があり、ご家族連れの方から、各種団体まで、目的にあったお部屋をご利用できますので、ゆっくりとお食事を楽しむことが出来ます。

スタッフ一同お待ちしておりますので、ぜひ一度お越しください。



※定休日 毎週火曜日
※営業時間 AM9:30～PM8:00

～腐りにくいお弁当のコツ～

★ポイント → 「酢を使ったおかずを増やし、煮物は表面を乾燥させて詰める」

- ・煮物は普段より濃い目の味付けにして、よく沸騰させザルなどにあげて水蒸気をとばす。
- ・梅干はご飯を腐りにくくする仙人の知恵 また酢も有効。

（炊き上がったご飯1合に小さじ1/2程度の酢をふりかけ混ぜ合わせ、冷ましてからお弁当箱に）

ドリームクイズ当選者発表

前回のクイズの正解は・・・



ガスコンロ

★当選者の方々★

- ・西城酒店様 ・千葉 昭子様 ・芳賀とみ子様
- ・株谷化成製作所佐沼工場様 ・高橋 孝子様

以上5名の方が当選されました。おめでとうございます！

★ドリームクイズ第10弾★

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。記事をよく読んで答えを考えてね！



今、話題の空気中のアレルゲンに威力を発揮するものは何かな？

★正解者の中から抽選で5名様に クリーナーセットをプレゼント★

※クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。またFAX・Eメールでも承ります。

ドリームクイズ応募用紙

応募締切 平成17年7月9日(土)

クイズの答え（□の中にご記入ください）	ご住所	
除菌 □ □ □	お名前	
	TEL	— () —

夏場のこわい病気 熱中症

熱中症って？

熱中症とは、一般に暑さが直接原因となって起こる症状のことをいいます。中でも一般的に有名なものは、直射日光が原因で起こる日射病です。

熱中症にはいろいろな種類があって、^{けいれん}熱痙攣・熱失神・熱疲労・熱射病に分けられます。この中で最も症状の重いものが熱射病です。

●予防するには・・・？

一番大切なことは、水分だけでなく塩分も一緒にとるということ。

※熱中症には、5～8℃の冷たい飲料が吸収も早く効果あり！
甘い飲み物やアルコールは水分補給に向かない。




「命の水」の作り方

マグカップ一杯（250cc）の水を50秒ほどレンジで温め、砂糖大さじ1と塩小さじ1/2を混ぜたものを飲む。
これを8回に分け、2ℓ分摂取すればかなり楽になるそうです。

※これは、WHO（世界保健機構）で実際に使用されているものを家庭用にアレンジしたものです。

◆熱中症にご用心◆

昨年の猛暑では、全国的に熱中症による搬送者が多数出たことが報告されています。熱中症は、炎天下の運動だけが危険なのではなく、高温な環境で体温調節機能がうまく働かなくなり、脱水症状などを起こす機能障害であるため、誰にでも起こりうる身近な病気なのです。

		原因
レベル1	熱失神（日射病）	発汗による脱水などで血液量が減少。体の表面を先に冷やそうとし脳に血液が行かなくなるために起こる。高温下での朝礼やスポーツ中に失神する。
	^{けいれん} 熱痙攣	たくさん汗をかいても、電解質を取らずに水分だけ摂取することで体内のナトリウムが不足することが原因。重労働やハードトレーニング中に多い。
レベル2	熱疲労	大量の発汗にも関わらず、不十分な水分補給が原因。熱射病の前段階。（ここで気づけば事故を防止できる）
レベル3	熱射病	熱が放散されずに蓄積し、体温が異常上昇！熱疲労のさらに進行したもので、命にかかわる。

【いざという時の応急処置】

①安静にする

- ・涼しい部屋か日陰へ連れて行く
- ・服を脱がせる
- ・水平に寝かせ、足を30cmくらい上げる（血液を脳や臓器へ優先させる）

②体を冷やす

- ・首、わき、股などを冷やす（大きな血管が皮膚の表面に近い部分）



③水分を補給する

- ・意識があれば、冷たいスポーツドリンクなど塩分を含んだ水を飲ませる

大好評 シーズン到来!! エアコン丸洗い 随時受付中

エアコン内部のカビの原因は、主にエアコンの使用停止直後に発生する結露だといわれています。結露の発生によりカビが好む湿気が内部に残り、そこからカビの増殖が始まります。

エアコン内部の汚れは主にフィルターだけでなく、通常の掃除ではほとんど不可能な部分である送風機や熱交換機にカビが多く、カビ臭がひどい時はエアコン全体の洗浄が必要です！

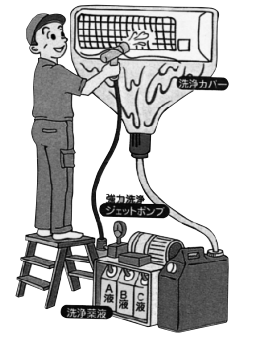
3液洗浄による新システム

洗浄前液体 → 洗浄後液体




家庭用エアコン1台につき **14,000円**
2台以上の場合、1台につき **10,000円**

サービス料金



地球環境に優しい新システム

見積り無料

お宅のエアコンは大丈夫ですか？

健康と快適空調のためにエアコン洗浄おすすめします！