

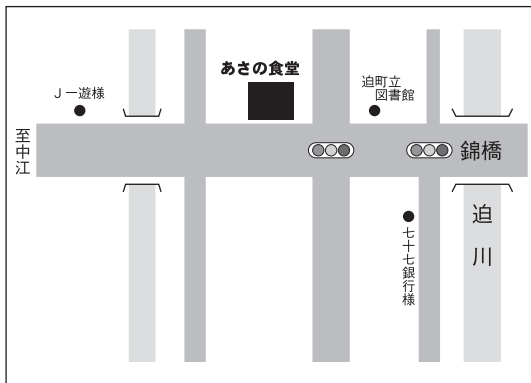
あの町この町ほっとな情報

～お客様の満足を優先に、一品一品心を込めて調理～

あさの食堂

迫町佐沼字小金丁29-4
0220-22-3275

**店主
おすすめ！**
★チャーシューメン
★五目チャーハン



※定休日 毎週木曜日
※営業時間 AM11:00～PM8:30

【親しまれて55年。歴史と誇りを持つ老舗定食屋】

あさの食堂は、昭和15年創業の老舗大衆食堂です。中江と錦橋の間の駅前通りに位置し、駐車場のスペースも広く、とても立ち寄りやすいお店です。昔から変わらない、食堂の持つあたたかい雰囲気が特徴のお店で、多くのお客様に親しまれています。

店内はいつも明るくきれいで、お客様に快く食べていただけるように、店主をはじめ従業員一同清潔なお店づくりに、特に気配りをしています。

メニューはどれも自慢の一品。店主の味へのこだわりと、一品一品心を込めて調理する意気込みが、たくさんの常連客を惹きつける原点になっています。

人気メニューは、お肉と野菜のうま味が絶妙なスブタ定食、ボリュームたっぷりの焼肉定食、またアツアツのあんが食欲をそそるあんかけ焼きそばなど、どれも幅広い年齢のお客様から支持されている納得の一品！

自信を持っておすすめします。ぜひご賞味ください！

『あの町この町ほっとな情報』では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までどしどしお申し込みください！
たくさんのご応募お待ちしております。

ドリームクイズ当選者発表

前回のクイズの正解は・・・



エコウイル

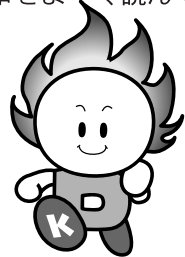
★当選者の方々★

・佐々木 淑様 ・三浦 秋男様 ・後藤タキ子様
・サラサホーム北宮城様 ・阿部 順子様

以上5名の方が当選されました。おめでとうございます！

★ドリームクイズ第9弾★

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。記事をよく読んで答えを考えてね！



クマネンで今行っている3/31までのセールは何の買い替えセール？

★正解者の中から抽選で5名様に
今話題の「パワーマジックフライパン」をプレゼント★

※クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。またFAX・Eメールでも承ります。

ドリームクイズ応募用紙

応募締切 平成17年4月9日(土)

クイズの答え（□の中にご記入ください）

ご住所

お名前

TEL

— () —

買い替えセール

悩める人口増加中

花粉症

花粉症とは

現在、日本人の約20%が花粉症だといわれています。中でもスギは有名ですが、原因となる花粉を出す植物は約60種類が日本で確認されています。鼻の三大症状だけでなく、目のかゆみ・充血・なみだなどの症状を伴う場合が多く、他にノドのかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽく感じるなどの症状が現れることもあります。



外出時の対策

花粉の飛散量が最大になるのは、午後から夕方にかけての時間帯といわれています。この時間帯の外出は、なるべく避けた方がいいようです。



また、外出時には花粉症用の高機能マスクや花粉症用サングラス等の着用をおすすめします。

帰宅後は手洗い・うがいは必須！他に洗眼シャワー器を利用した洗眼や鼻の洗浄スプレーケアもおすすめです。

◆花粉症対策はお早めに◆

2005年は、スギ・ヒノキ花粉の大量飛散が予想されています。その理由は、夏の記録的な猛暑により、今年はスギの花芽の成長が例年に比べてとても良いからだそうです。その年のスギ着花数と翌年春のスギ花粉飛散量は相関しており、2005年は2000年とほぼ同じ程度のスギ花粉飛散数が予想されています。

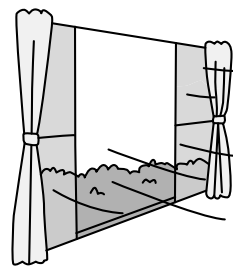
花粉症の人の要注意日

- ①天気→晴れまたは曇り
- ②最高気温が高い日
- ③湿度が低い
- ④やや強い南風が吹き、その後北風が変わったとき
- ⑤前日が雨



以上から、前日または当日の未明まで雨で、その後天気が急に回復して晴れ、南風が吹いて気温が高くなる日が要注意日となります。
(日本気象協会資料)

室内での対策

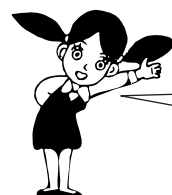


換気するのなら、花粉の飛ぶ量が少ない夜間が早朝にし、普段は出来るだけフィルター付の空気清浄機で花粉をシャットアウトしましょう。外に干した洗濯物は、しっかり花粉をはらい落とします。布団は十分にたたいて花粉を落とし、掃除機をかければ安心です。

ガスコンロ 買い替えセール

当社店頭にて 実演・展示中!!

皆様への日頃のご愛顧に感謝し、3月31日までの期間、“ガスコンロ買い替えセール”を実施中です。リンナイの最高級グレードのビルトインコンロをはじめ、安心・便利機能満載のガスコンロが、驚きの特徴にてご奉仕中です。まずはその機能を見て、さわって、体感してください。ご来店お待ちしております！



業界初の「音声ガイド機能」や「鍋無し検知機能」のほか、頼れる安心性能がさらに充実！

◆ご成約の方に素敵な特典付き！◆

台所の改装、ガスコンロ買い換えをお考えの方は、当社までぜひお問い合わせを！



展示品をよーく見て、実際に使ってみてね！

