

あの町・この町 ほっと な情報



リアン・マルシェ TEL: 0220-23-8515 登米市登米町寺池目子待井 74-12

リアン・マルシェは、アンジュベーカーリーおいしい焼たてパンと町のお魚屋さんです！新鮮なお刺身、種類も豊富！！鮮度バツグンです！！アンジュベーカーリーでは、季節毎に変わる種類のパンとホテルブレット、高級食パンが特に人気♡
お客様がいつも笑顔になれるようなお店をめざしております。
ご来店を心よりお待ちしております！！



ご案内

営業時間：10:00～19:00 定休日：なし



「あの町・この町ほっとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までしどしお申し込み下さい！！たくさんのご応募お待ちしております。

クイズに答えて商品を当てよう！

KUMANEN

ドリームクイズ



★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は・・・

ガス 栓・器具 栓をすべて閉じる

当選者の方々

ドリームくん
グッズセット

当社オリジナル詰め合わせ

大畑 静子様

佐藤 美智子様 鴨原 千二様
鹿野 靖晃様 北館 道子様
猪股 希様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます！

ドリームクイズ 第74弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよ～く読んで答えを考えてね！



大人気！クマネンおすすめの
「エアコン丸洗い」のキャンペーン
期間はいつまで？

★正解者の中から抽選でプレゼント★

リアン・マルシェ 粗品
商品券 3,000 円分 1名様 (5名様)

応募方法／クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上 FAX、郵送または店頭へお持ちください。または、当社担当者がお伺いの際に、お渡し下さい。たくさんのご応募お待ちしております。

キリトリセン

ドリームクイズ応募用紙

応募しめぎり 令和3年7月24日(土)

クイズの答え(□の中にご記入ください)	お名前	
□月□日まで	ご住所	〒
	TEL	— —



お手軽一品料理

かぼちゃとチーズのロールパン

【材 料】4人分

- ・ホットケーキミックス・・・200g
- ・バター又はマーガリン・・・10g
- ・かぼちゃ(冷凍でもよい)・・・140g
- ・クリームチーズ・・・大さじ1
- ・砂糖・・・大さじ1
- ・薄力粉・・・大さじ1

実は夏の野菜

ビタミンたっぷり！
かぼちゃのロールパン♪

【作り方】

- ① ホットケーキミックスとバターをカードで切るようにまぜ、さらに指でなじませる。
- ② 解凍したかぼちゃを潰しながら①に加え混ぜる。
- ③ 水分が足りなければ、様子をみながら少しずつ加え、ひとまとまりにする。
- ④ 室温に戻したクリームチーズに砂糖と薄力粉をよく練り混ぜる。
- ⑤ ラップの上に③を5mmほどにうすくのぼし④をぬる。端1cmはひかえる。
- ⑥ ラップを前にひっぱるようにクリームをぬった生地をまく。
- ⑦ 2cm幅に切ってアルミホイルを敷いたクッキングプレートに並べる。
- ⑧ 両面焼グリルを3分予熱して、5分焼いてできあがり。



アクアクララをおトクに
はじめませんか？

かならずもらえる キャンペーン2021夏

キャンペーン期間

5月13日～9月30日まで

新規ご入会で 選べるプレゼント！

毎日手軽に
健康ドリンク！

おうちで作れる
オリジナルの
炭酸水！



「ティファール ミックス & ドリンク ネオ シルバー」

「ソーダストリーム ジェネシス v2」

感染防止のマスク着用で
熱中症のリスクが高まる・・・

アクアクララ で熱中症予防



1時間ごとに
コップ1杯

のどが渴いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

アクアクララは
・カルシウム
・カリウム
・ナトリウム
・マグネシウム
4種のミネラル配合



入浴前後や起床後も
まず水分補給を

