

あの町・この町 ほっと な情報

株式会社 登米コミュニティエフエム (H@!FM)

メッセージ/クエストは

Eメール: 767@hat-fm.net FAX: 0220-23-7381

平成 22 年 4 月に開局し、地域の皆様、リスナーの皆様にて育ていただきこの春で 11 歳になります。

2 月には迫町佐沼錦に局舎を移転しました。これからも変わらず地域のための情報を正しく、そして楽しくお届けしてまいります。皆さんの日々の生活のお供に 76.7MHz、H@!FM を♪



★新住所★
登米市迫町佐沼字錦1-2

ご案内

インターネットでもお聴きいただけます。

JCBA インターネットサイマルラジオで検索→東北地区→H@!FM



「あの町・この町ほっとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までどしどしお申し込み下さい!! たくさんのご応募お待ちしております。

クイズに答えて商品を当てよう!

KUMANEN

ドリームクイズ



★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は...
あ っ た か 暖房プラン
ゆ っ た り 給湯プラン

当選者の方々

Hair Nuts カット券
3,000円分

熊谷 良 様

当社オリジナル詰め合わせ

梅津 洋 様 佐々木 一 様
佐藤 恵子 様 上野 かつゑ 様
佐藤 照文 様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます!

ドリームクイズ 第73弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよ〜く読んで答えを考えてね!



ガスメーターが遮断したときの
復帰方法①は何を閉じるでしょう?
うか?

★正解者の中から抽選でプレゼント★

ドリームくんグッズ 1名様 粗品 (5名様)

応募方法/クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上 FAX、郵送または店頭へお持ちください。または、当社担当者がお伺いの際に、お渡し下さい。たくさんのご応募お待ちしております。

キリトリセン

ドリームクイズ応募用紙

応募しめきり 令和3年4月24日(土)

クイズの答え(□の中に記入ください)	お名前	
□ □ 栓・ □ □ 栓を すべて閉じる	ご住所	〒
	TEL	— —

お手軽一品料理



焼ささみと三つ葉の柚子コショウ和え

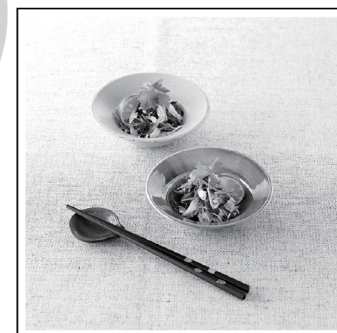
【材 料】2人分

- ・鶏ささみ・・・2本
- ・塩・酒・・・各少々
- ・糸三つ葉・・・1束
- ・すだち・・・1/2個
- (A)
- ・柚子コショウ・・・大さじ 2/3
- ・醤油・・・大さじ 1/2
- ・だし汁・・・大さじ 2
- ・すだち汁・・・1/2個

【作り方】

- ① 鶏ささみは軽く塩、酒をふり下味をつける。
- ② 三つ葉は根を落とし、塩を加えた熱湯に茎から入れ、サッと茹で冷水にとり、水気を絞り2～3cmに切る。
- ③ ①の水気を拭き取り、グリルに入れ両面焼グリルを点火し(上火、下火強)で5分焼く。
- ④ ③の粗熱が取れたら手で裂いておく。
- ⑤ ボウルにAを合わせ、①、②をサックリ和え、器に盛りすだちを添える。

3月から初夏にかけてが旬の三つ葉は
この時期のものは香りがよく
シャキシャキとした食感が楽しめます。



ご入居・お引越のシーズンです

ご入居、お引越の際は、2日前までにご連絡いただくと迅速に対応できます。

(直前のご連絡の場合、対応に時間をいただきます)

- ・ご連絡は営業時間内をお願い致します。(営業時間 / AM8:30～PM5:30)
- ・お引越の際は現金精算をお願いしております。

建物管理
空家のご相談

株式会社
ネオウィング

中田町石森



TEL 0220-23-7915 までご相談ください!

お部屋
探しなら

不動産サイト(at home)・自社 Web で物件公開中です!!

春は土曜・日曜・祝日もお部屋のご案内は可能です。