

バランスの 取れた食事

- 1 睡眠** しっかりとした睡眠をとることは、疲労回復や栄養の吸収を高める効果があり、免疫力を上げることができると考えられています。
- 2 食事** ウイルスを攻撃する免疫細胞が活発に活動するには糖分、アミノ酸、ビタミンなど栄養が必要です。バランスのよい食事で免疫の働きをよくします。
- 3 体温** 免疫細胞は体温が上昇すると活動が活発になります。効果的なのが「運動」と「入浴」です。入浴は、ぬるめの湯にしっかりとつかり体の芯まで温めることがポイントです。

しつこい営業にご注意

県外から営業にくる事例もあるようです。
不審に思ったら弊社まですぐお電話を！

[illegible]

クマネンフェア 2020

春号にて、クマネンフェアの開催日をお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症の発生状況を鑑みて、開催の方法を慎重に検討したいと思います。今後の予定は改めてご案内致します。



熊谷燃料住設株式会社

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北散田120番1
Email info@kumanen.jp URL <http://www.kumanen.jp>

TEL.0220-22-2415(代)
FAX.0220-22-6732

●緊急電話（夜間及び休日）TEL.0220-22-2482

発行第71号
令和2年6月発行

クマネンで

ENEOS でんき

始めました！

「東北電力(株) (従量電灯B)」から「ENEOSでんき (東北Bプラン)」にきりかえると…

例えば

年間
約

5,660^{※1}円

4人家族

なら

5人
家族

なら

年間約 **8,350円** ※2

おトクに！

2~3人
家族

なら

年間約 **3,360**円 ※3

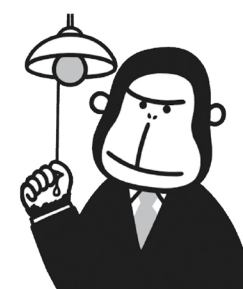
おトクに!

ひとり暮らし

なら

※4
年間約 **1,630円**

おトクに！



※1 平均月間電気使用量 400kWh の場合を想定 ※2 平均月間電気使用量 500kWh の場合を想定
※3 平均月間電気使用量 300kWh の場合を想定 ※4 平均月間電気使用量 200kWh の場合を想定

まずは検針票をご準備ください
料金シミュレーションができます！

お申込みお問い合わせは
弊社までお願いします。
担当者がお伺いします。

すまいる
セット割

東北電力とタイアップした「すまいる
セット割」も始めました。詳しくは弊
社までお問い合わせください。