

# あの町・この町 ほっと な情報

## なごみの家 きらり

TEL: 0220-23-7677 登米市迫町佐沼字西佐沼 164

おかげ様でなごみの家きらりは 11 年目を迎えることができました。家庭的な雰囲気の中での手作りの食事、手作りのおやつは皆様にとっても喜ばれております。体操やレクリエーション、カラオケを行っております。これからの時期は足温浴で足下から暖まって頂けます。

ご家族で本人とも随時見学体験利用も可能です。

**ご案内** **休業日** **日曜** **お気軽にお問い合わせください!!**



「あの町・この町ほっとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までどしどしお申し込み下さい!! たくさんのご応募をお待ちしております。

クイズに答えて商品を当てよう!

## KUMANEN ドリームクイズ



### ★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は...

**2 m 以上の保安距離**

### 当選者の方々

ツネンブルーメ  
トリートメントおためし券

当社オリジナル詰め合わせ

居酒屋 さくら 様

高橋 須和子 様 遊佐 寛 様  
千葉 むつ子 様 北館 和明 様  
須藤 義男 様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます!

## ドリームクイズ 第68弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。記事をよ〜く読んで答えを考えてね!



### ゆるキャラグランプリ 2019 のドリームくんの順位は?

★正解者の中から抽選でプレゼント★

### ドリームくんグッズセット 1名様 (粗品 5名様)

応募方法/クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上 FAX、郵送または店頭へお持ちください。または、当社担当者がお伺いの際に、お渡し下さい。たくさんのご応募お待ちしております。

キリトリせん

### ドリームクイズ応募用紙

応募しめきり 令和2年1月25日(土)

|                    |     |     |
|--------------------|-----|-----|
| クイズの答え(□の中に記入ください) | お名前 |     |
| □ □ □ 位            | ご住所 | 〒   |
|                    | TEL | — — |



お手軽一品料理

## でづくりがんも

【材 料】4人分

- ・木綿豆腐・・・1丁
- ・椎茸・・・2枚
- ・ニンジン・・・5cm
- ・芽ひじき・・・5g
- ・ぎんなん・・・8個
- ・片栗粉・・・適量
- ・揚げ油・・・適量
- ・生姜汁・・・適宜
- ・醤油・・・適宜
- (A)
- ・卵白・・・1個分
- ・片栗粉・・・大さじ1
- ・塩・・・少々

【作り方】

- ① 木綿豆腐は1cm角に切り、鍋で1分ほど茹でて冷ます。
- ② 椎茸は半分に切って薄切り、ニンジンは千切りにし、芽ひじきは水で戻す。ギンナンは薄皮を残して茹で、冷まして薄皮をむいておく。
- ③ ボウルに①を入れて手で崩し、Aを加えてよく混ぜ合わせ、②を加える。
- ④ 油(分量外)をつけたスプーンで6等分に丸め、片栗粉をまぶす。
- ⑤ 鍋をコンロにのせ、揚げ油を入れ、160度で④を3分ほど揚げる。
- ⑥ 器に盛り、生姜汁と醤油を合わせて添える。



残り野菜で冷蔵庫の掃除も出来るエコメニュー!



給湯器の給水管

## 凍結にご注意ください!

気温が下がり凍結が心配になる季節になりました。早めの対策をお願い致します。また、長期不在になる場合は、家の電気ブレーカーを落とさないようご注意ください。



凍結防止ヒーターの電源が入っているか必ずご確認ください。

クマネン  
ドリームガス  
ご利用のお客様  
限定プラン

## レンタルしてみませんか?

石油ファンヒーターに比べてこんなに便利!

ガスファンヒーター

急速暖房機能  
(5秒で着火)

給油の手間が  
かかりません

コンパクトなのに  
ハイパワー

**1台 1ヶ月 500円(税別)**

レンタル期間 11月～4月まで



木造 11 畳・コンクリート 15 畳まで