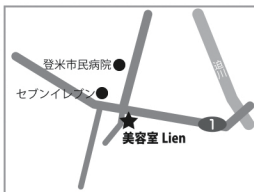


あの町・この町 ほんと な情報

美容室 Lien (リアン)

TEL : 0220-23-8978 登米市迫町佐沼字南元丁 38-9

5月23日オープンしました〜♪
オープン記念で7月20日まで50%offでやっています。
野菜のヘッドスパ・トリートメントがすごく人気です!!
ぜひこの機会におためし下さい。
当日の予約でも大丈夫ですのお気軽にお越し下さい。



ご案内
営業時間
9:00~18:00
定休日
月曜日
第1・3日曜日
★予約制

おすすめ
メニュー

ヴィージェ ヘッド スパ
Viege Head Spa

「野菜」と栄養成分を
凝縮してつくられる
「サプリメント」。

- ☒ 根元がベタンとする
- ☒ つつばる、カサつく
- ☒ 髪が細くなってきた
- ☒ ベタつきが気になる

野菜のチカラでキレイになろう!!!

「あの町・この町ほんとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。
掲載ご希望の方は、当社までしどしお申し込み下さい!! たくさんのご応募お待ちしております。

お手軽一品料理

鶏肉と野菜のバンバンジー風

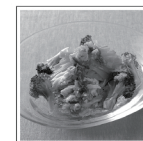
【材 料】2人分

- ・鶏むね肉・・・200g
- ・塩、こしょう・・・各少々
- ・片栗粉・・・小さじ1
- ・にんじん・・・1/4本
- ・ブロッコリー・・・1/2個
- ・酒・・・大さじ2
- (たれ)
- ・ねぎ・・・5cm
- ・酢・・・小さじ1
- ・しょうゆ・・・小さじ2
- ・鶏肉の蒸し汁・・・全量
- ・ラー油・・・少々
- ・はちみつ・・・小さじ1
- ・水・・・大さじ1

【作り方】

- ① 鶏肉は身の厚い部分を包丁で開いて薄く平らにし、塩、こしょうをして片栗粉をまんべんなくまぶす。
- ② にんじんは皮をむいて細切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- ③ 長めにカットしたアルミホイル2枚を十字に重ね、鶏肉、にんじんブロッコリーをのせ、酒をふって汁けが漏れないようにしっかりと包む。
- ④ 両面焼グリルは(上火、下火強)で3分予熱して③を入れ、(上火、下火強)で8分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤ たれを作る。ねぎは粗みじん切り、ほかの材料と混ぜ合わせる。
- ⑥ 鶏肉の粗熱が取れたら、手で裂いて器に盛り、にんじん、ブロッコリーも添え、⑤のたれをかける。

ホイルで包んで蒸し焼きにすればヘルシーなつまみが完成します。



クイズに答えて商品を当てよう!

KUMANEN

ドリームクイズ

ドリームクイズ 第62弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよ〜く読んで答えを考えてね!



★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は...

中 核 充 填 所

当 選 者 の 方 々

Partir
焼き菓子セット

遊佐 寛 様
中津川 洋子 様

当社オリジナル詰め合わせ

高橋 須和子 様 菅原 芳則 様
佐藤 恵子 様 中川 みほ子 様
(有)中央測量設計事務所 様

以上7名様が当選されました。おめでとうございます!



ドリームくんの好きな食べ物は何でしょうか?

★正解者の中から抽選でプレゼント★

ヘッドスパおためし券 1名様

粗品
(5名様)

応募方法/クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上FAX、郵送または店頭へお持ちください。または、当社担当者がお伺いの際、にお渡し下さい。たくさんのご応募お待ちしております。

キトリセン

ドリームクイズ応募用紙

応募しめきり 平成30年7月21日(土)

クイズの答え(□の中にご記入ください)	お名前	
ガス釜で炊いた □ □ □ □	ご住所	〒
	TEL	- -

口座振替感謝キャンペーン

当社のガス料金を口座振替またはクレジット決済でお支払いのお客様に抽選でステキな賞品をプレゼントいたします。

【応募期間】 平成30年5月21日(月)~6月30日(土)

【応募対象】 ① 期間中にガス料金を口座振替またはクレジット決済に変更される方
② 現在、ガス料金を口座振替またはクレジット決済でお支払いの方

1等

切タイマー搭載で便利!



YAMAZEN リビング扇風機
5名様

2等



楽観戦ペアチケット
内野指定席1塁側
10名様

3等

片手でくらくすぐ飲める!



TIGER ステンレスボトル
10名様

4等



洗剤バラエティギフト
50名様

総勢 **75** 名様に当たる!!