

あの町・この町 ほっと な情報

すし海道佐沼店

TEL：0220-23-7557 登米市迫町佐沼字中江 1 丁目 6-15

産地直送素材で、新鮮な美味しさを自宅、職場まで配達します。メニューも色々ありますが、おすすめメニューのワンコインで食べられる海鮮丼はいかがですか？

地域のイベント、会食、家族団らんの食卓やおもてなしにご利用ください！



ご案内

受付時間《昼》10:00～13:45(昼の最終オーダーは13:45です)
《夜》16:00～20:00(夜の最終オーダーは20:00です)

「あの町・この町ほっとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までしどしお申し込み下さい!! たくさんのご応募お待ちしております。

クイズに答えて商品を当てよう!

KUMANEN ドリームクイズ



★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は...

ガス機器 リー ス キャンペーン

当選者の方々

避難防災セット

斎藤 ちあ子 様

防災ウォーターバック

菅原 祥顕 様 小野寺 真由美 様
佐藤 剛 様 畠山 暉子 様
大畑 光雄 様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます!

ドリームクイズ 第56弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよ〜く読んで答えを考えてね!



温泉のようなカラダに
良い今話題のお風呂を
何というのでしょうか。

★正解者の中から抽選でプレゼント★

グルメセット 1名様 粗品 (5名様)

応募方法/クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。またFAXでも承ります。たくさんのご応募お待ちしております。

キリトリせん

ドリームクイズ応募用紙

応募しめきり 平成28年1月28日(土)

クイズの答え(□の中にご記入ください)	お名前	
話題の □ □ □ □	ご住所	〒
	TEL	— —



お手軽一品料理

豆腐チゲ

【材 料】3人分

- ・豆腐・・・1丁
- ・ネギ・・・1/2 本
- ・白菜・・・1枚
- ・豚バラ肉・・・150g
- ・しめじ・・・1袋(100g)
- ・豆もやし・・・1/2 袋(50g)
- ・ゴマ油・・・大さじ2
- ・アサリ(砂出し済み)・・・200g
- ・水・・・500ml
- ・酒・・・大さじ3
- ・コチュジャン・・・大さじ3
- ・醤油・・・大さじ2

【作り方】

- ① 豆腐、ネギ、白菜、豚肉は食べやすい大きさに切りしめじは小房にわけ。
- ② フライパンにゴマ油を熱し、豚肉とキムチを炒めさらに残りの野菜類を加えて、強火でひと炒めする。
- ③ アサリを最後に入れて炒めたら、水と酒を入れる。
- ④ 煮立ったらアクを除いて豆腐を入れ、コチュジャンと醤油を加え、豆腐をおおきめにちぎりながら入れる。タイマーを10分に設定して、中火で煮る。



寒い日にぴったりの
韓国鍋! 冷蔵庫にある
食材でアレンジできます。



給湯器
給水管

凍結にご注意ください!

給湯器やその周りの水道配管が凍結することにより給湯器が破損したり、お湯が出なくなることがあります。気温が下がり凍結が心配になる時季になりましたので、早めの対策をお願い致します。また、長期不在になる場合は、家の電気ブレーカーを落とさないようご注意願います。



凍結防止ヒーターの電源が入っているか必ずご確認ください。



年末年始休業のお知らせ



12月31日(土)から1月3日(火)まで、誠に勝手ながら年末年始休業とさせていただきます。尚、1月4日(水)から通常営業となりますので宜しくお願い致します。

※LP ガスの緊急業務は、24時間365日対応しております。

休業中のLPG 緊急連絡先 TEL0220-22-2482