

あの町・この町 ぽっとな情報

東北風土マラソン & フェスティバル 2015

今回は、4月25日から26日に長沼フートピア公園をメイン会場に開催される「東北風土マラソン & フェスティバル 2015」をご紹介します。

東北風土マラソンは、給水所で、東北各地の郷土料理や名物グルメを食べ、日本酒の仕込み水を飲みながら、走って、食べて、楽しい、仮装ランナーも大歓迎のお祭りマラソンです。今回は、定員をランナー 3,000 人、ボランティア 500 人と拡大して開催します。

また、4月25日、26日両日、メイン会場「長沼フートピア公園」では、地産地消の当地グルメの飲食、販売を行う「登米フードフェスティバル」と、東北各地の日本酒が楽しめる「東北日本酒フェスティバル」も同時開催いたします。

ランナーもランナーじゃなくても楽しいお祭りマラソン！ぜひ、遊びにお越しください。

【お知らせ】

4月26日開催のこの「東北風土マラソン」では、現在ランナー、ボランティアを募集しています。詳しい内容は HP(<http://tohokumarathon.com/>) または下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

エムスポエントリー東北風土マラソンデスク 042-370-7431（平日午前10時～午後6時）
申込み締切は、先着順で、3月22日（日）23時59分までとなっております



お手軽一品料理

にんにく醤油で食欲満点！
冷めても美味しいからお弁当にもおすすめです

鶏と厚揚げのにんにく醤油炒め

【材 料】4人分

- ◇ 鶏・・・200g
- ◇ 厚揚げ・・・300g
- ◇ 小松菜・・・1束

【調味料】

- A 醤油・・・大さじ1
- A 酒・・・大さじ1
- ◇ 下味・・・酒小さじ1と醤油小さじ1
- ◇ 塩コショウ・・・少々
- ◇ にんにくみじん切り・・・1かけ分

【作り方】

- ① 鶏を一口大に切り、下味を揉み込んでおく。小松菜は食べやすい長さに切り、厚揚げも一口大に切っておく。
- ② フライパンに油（分量外）を熱し、にんにくを入れたら、鶏を皮目下にしてカリッと焼き、ひっくり返してさらに焼く。
- ③ そこへ厚揚げと小松菜を加え炒め合わせAを加え、にんにくみじん切りを加えさっと炒め合わせて完成。



LPG 雑学辞典

LPガスの安全対策は？（ガス給湯機器編）

今回は、ガス給湯機器に搭載されている安全機能についてお知らせします。

ガス給湯機器には、小型湯沸かし器、ガス風呂釜、ガス給湯器、給湯器付き風呂釜などがあります。

《不完全燃焼防止装置》不完全燃焼を起こす前に、ガスを止め運転を停止する機能（屋内機器）

最近の小型湯沸かし器には、不完全燃焼防止装置が3回連続して作動すると点火できなくなるインターロック機能が付いています。

《空だき安全装置》空炊きしたとき、ガスを止め運転を停止する機能（風呂釜）

《過熱防止装置》本体が異常に熱くなったとき、ガスを止め運転を停止する機能

《凍結防止装置》凍結による機器の破損を防ぐために、一定温度以下になるとヒーターが入り機器内を暖める機能

そのほかにも、立ち消え安全装置、過電流防止装置、停電時安全装置など多くの安全装置があります。なお、年式や機種によっては一部の機能が付いていないので確認が必要です。当社では安全で快適な給湯機器のご提案をしております。

クイズに答えて商品を当てよう！

KUMANEN ドリームクイズ



★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は…

ヒート シ ョ ッ ク

当選者の方々

食事処 海鮮居酒屋 美山
お食事券 (3000円分)

当社オリジナルエコバック

岩崎 貞 様

林 哲雄 様 高橋 広 様
鈴木 和代 様 泉田 等 様
後藤 敏子 様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます！

ドリームクイズ 第49弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよ～く読んで答えを考えてね！



ガス給湯機器の安全装置のうち、
本体が異常に熱くなったときに
作動する装置は何でしょうか？

★正解者の中から抽選でプレゼント★

洗剤セット 1名様 粗品 (5名様)

応募方法／クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。また FAX でも承ります。たくさんのご応募お待ちしております。

キトリセン

ドリームクイズ応募用紙

応募しめぎり 平成27年4月25日(土)

クイズの答え(□の中にご記入ください)	お名前	
□ □ □ □ 装置	ご住所	〒
	TEL	— —

ご入居・お引越のシーズンです。

お引越の際は「前日までに」ご連絡をお願い致します

●ご連絡は営業時間内をお願い致します。＜営業時間 /AM8：30～PM5：30＞

●お引越の際は現金精算をお願いしておりますので、あらかじめご了承ください。