

あの町・この町 ほっと な情報

食事処 海鮮居酒屋 美山

TEL：0225-76-5119 豊里町新町 8-25

当店は“まるしょう加美山水産”として仙台中央市場の免許を所持し市場から直接新鮮な魚を仕入れております。

まぐろ丼、ウニ丼や各種お刺身のほか、エビフライや各種焼魚などお手頃な価格で提供させていただいております。メニューの中でも海鮮丼は大好評です。

お客様に満足していただける料理を提供させていただきます。
ご来店お待ちしております。

ご案内

◆営業時間：昼 11:00 ～ 14:00
夜 17:00 ～ 21:30
◆定休日：日曜日



「あの町・この町ほっとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。
掲載ご希望の方は、当社までどしどしお申し込み下さい！！たくさんのご応募をお待ちしております。

クイズに答えて商品を当てよう！

KUMANEN

ドリームクイズ



★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は…

アクア ト ラ ス ト

当選者の方々

旬味 花々 美酔

3000 円分お食事券

三塚 美智子 様

シルエットグラス

新田 みよし 様 遠藤 育郎 様
鈴木 とよこ 様 大畑 睦子 様
千田 力穂 様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます！

ドリームクイズ 第48弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよ～く読んで答えを考えてね！



冬季に、脱衣所や浴室に、暖房機を設置することは、何の予防になるのでしょうか？

★正解者の中から抽選でプレゼント★

食事処 海鮮居酒屋 美山

お食事券（3000 円分） 1名様

粗品

（5名様）

応募方法／クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。また FAX でも承ります。
たくさんのご応募お待ちしております。

キリトリセン

ドリームクイズ応募用紙

応募しめぎり 平成27年1月24日(土)

クイズの答え(□の中にご記入ください)	お名前	
ヒート □ □ □ □	ご住所	〒
	TEL	— —



お手軽一品料理

鶏とちぢみほうれん草のクリーム煮

【材 料】4人分

・鶏もも肉・・・1枚
・ちぢみほうれん草・・・1袋
・人参・・・1本

【調味料】

・牛乳・・・800cc
・塩コショウ・・・少々
・顆粒コンソメ・・・大さじ1
・バター・・・60g
・小麦粉・・・60g

【作り方】

- ① 人参は乱切りにしてあらかじめシリコンスチーマーなどでレンジ加熱する(500W3分)
- ② 鶏もも肉は一口大に、ほうれん草は熱湯でさっと茹で食べやすい大きさに切る。
- ③ フライパンにバターを熱し、鶏もも肉を炒め、色が変わったら火を止め小麦粉を振り入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④ ③に牛乳を加え混ぜ合わせ火にかけとろみがつくまでかき混ぜる。
- ⑤ ④にほうれん草と人参を加えて混ぜ合わせ、顆粒コンソメと塩コショウで調味して完成。

冬旬＝ほうれん草・にんじん



緑黄色野菜に含まれる「βカロチン」は風邪予防の効果があります！！



LPG 雑学辞典

LPガスの安全対策は？(ガスコンロ編)

今回は、ガスコンロに搭載されている安全機能について説明します。

《立ち消え安全装置》煮こぼれや風などで火が消えた時、自動でガスを止めます。

《消し忘れ消化機能》コンロやグリルを消し忘れた時、一定時間が経過すると自動消火します。

《調理油過熱防止装置》鍋底の温度を感知し、調理場が危険温度になる前に自動消火し、てんぷら油の発火を防止します。

《焦げ付き消化機能》鍋底が焦げ付き始めるのを感知し自動消火します。

《鍋なし検知機能》鍋の有無を検知して火力を制御します。

最近のガスコンロは本当に進化しました。このほかにも多くの便利機能や安心機能が搭載された商品もあります。なお、年式や機種によっては一部の機能が付いていないので、確認が必要です。最新型のガスコンロで安心して調理を楽しんでください。(次回は、ガス給湯器編をお届けします)



年末年始休業のお知らせ



12月31日(水)から1月4日(日)まで、誠に勝手ながら年末年始休業とさせていただきます。
尚、1月5日(月)から通常営業となりますので宜しくお願い致します。

※LP ガスの緊急業務は、年中無休で対応しております。

休業中のLPG 緊急連絡先 TEL0220-22-2482