

あの町・この町 ほっと な情報

居酒屋 なかむら

TEL: 0220-52-4477 登米市登米町寺池桜小路 29

明るいママと楽しく、おいしいお酒を飲んでみませんか。

おかげさまで、17周年を迎えることが出来ました。“とよま”の静かな雰囲気味わいながらおいしいお酒と魚で楽しい時間を過ごしませんか？カラオケはありませんが“ママ”の元気がとりえです。毎年、7月の連休(3日間)のビール祭りが好評です。

これから涼しくなりますが、秋の夜長を楽しく居酒屋なかむらで。お待ちしております(^_^)



◆営業時間: PM5:00 ~ PM11:00
◆定休日: 不定休



「あの町・この町ほっとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。掲載ご希望の方は、当社までどしどしお申し込み下さい!! たくさんのご応募お待ちしております。



お手軽一品料理

鶏ときのこのトマト麻婆煮込み

【材 料】4人分

- ・鶏胸肉・・・1枚
- ・トマト・・・120g
- ・きのこ類(しめじ、えのき、舞茸)・・・1/2パックずつ

【調味料】

- ・中華だしの素・・・大さじ1
- ・オイスターソース・・・大さじ1
- ・醤油・・・小さじ1
- ・砂糖・・・小さじ1
- ・豆板醤・・・小さじ1
- ・にんにくとしょうがのすりおろし・・・各1片分ずつ
- ・塩コショウ・・・少々
- ・サラダ油・・・大さじ1
- ・あれば青ネギ小口切り・・・適量

【作り方】

- ①鶏胸肉はそぎ切りにして塩コショウと片栗粉をまぶしておく。きのこ類は石づきをとり食べやすい長さにカットしておく。
- ②フライパンに油を入れ、にんにくとしょうがのすりおろしと豆板醤を加え火にかけ、鶏胸肉をさっと焼く。
- ③②にきのこ類を加え炒め合わせ、水300mlを加え煮立たせる。
- ④煮込んだらトマトも加えさっと煮たら、水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。あればお好みで青ネギ小口切りをちらしていただく。

しめじやえのきなどのきのこ類には、疲労回復や風邪予防の効果があります。



LPG 雑学辞典

LPガスと都市ガスの違いは?

LPガスと都市ガスの違いは、いくつかありますが、最も大きな違いは供給方式です。LPガスはガス容器にて軒先にお届けしますが、都市ガスはパイプラインによって供給されます。また、LPガス(液化石油ガス)の主成分は、プロパンなどの石油ガスです。一方、都市ガスの主成分は、現在では、メタンなどの液化天然ガス(LNG)が大半を占めます。(昔は石炭ガスや石油ガスが主成分でした)

さらに、LPガスは空気より重いのにに対して、都市ガスは空気より軽く、漏れた場合は上に滞留します。1m³あたりの熱量は、LPガスが24000kcalに対して、都市ガスは、約11000kcalです。また、料金は、LPガスが自由料金なのに対して、都市ガスは公共料金で認可制になっています。LPガスの規格は全国共通ですが、都市ガスは会社毎に異なります。(ガス器具も別)

このように、LPガスと都市ガスでは、供給方式・主成分・性質・料金制度・規格等大きく異なりますが、使用状態に大きな差はありません。現在、全国でのLPガス・都市ガスの使用世帯数は、およそ半分ずつとなっています。

クイズに答えて商品を当てよう!

KUMAHEN ドリームクイズ

ドリームクイズ 第43弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。記事をよ〜く読んで答えを覚えてね!

★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は...

K N J フレッシュ × 3

当選者の方々

うつみ手作りパン教室様から
「無料体験チケット」
1名様

当社オリジナルシルエットグラス

佐藤 いち子様

西城 智奈美様 国井 泉未様
及川 孝志様 及川 清子様
吉田 かず枝様

以上6名様が当選されました。おめでとうございます!

現在、当社で実施しているガス機器のキャンペーンの名称は何でしょうか?

★正解者の中から抽選でプレゼント★

居酒屋 なかむら
お食事券(3000円分) 1名様
粗品 (5名様)

応募方法/クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。またFAXでも承ります。たくさんのご応募お待ちしております。

キリトリせん

ドリームクイズ応募用紙

応募しめきり 平成25年10月19日(土)

クイズの答え(□の中にご記入ください)	お名前	
ガス機器	ご住所	〒
□ □ □	TEL	- -
キャンペーン		



KNJフレッシュ × 3

放送日が変わりました!

これまで毎月第一木曜日に放送しておりました「KNJフレッシュ × 3」の放送日が変わりました。「毎月第二木曜日」PM5:45~の放送です。これからも変わらず登米市のフレッシュな情報をお伝えしていきますのでご期待ください!

