

あの町・この町 ほっと な情報

うつみ手作りパン教室

TEL : 0220-22-9052 登米市迫町佐沼字北散田 33-15

自宅で開いている少人数制のアットホームな教室です。
国内産の小麦を使い、体に優しい美味しいパンを作ります。
自分で作った焼きたてパンを是非、味わってみてください。
美味しさは感動ものですよ。

皆さんとパンを作りながら、お料理の話にも花が咲いています。

【教室開催日】 月1回(第1・第2日曜日のいずれか。*その他は相談に応じます)

【時間】 PM1:30~PM4:30

【料金】 お一人様1回¥2,500~(試食あり、お土産付)

【講師】 内海くみえ(パンシェルジュ・野菜ソムリエ・食生活アドバイザー)

【連絡先】 内海:0220-22-9052 (PM6:00以降にお願いいたします。)



「あの町・この町ほっとな情報」では、お店の紹介や各イベントのお知らせなどを、大募集しております。
掲載ご希望の方は、当社までしどしお申し込み下さい!!たくさんのご応募お待ちしております。



お手軽一品料理

簡単!バンバンジー

茹でた中華麺の上のにのせると、冷やし中華っぽくなります!

【材料】4人分

- ・鶏胸肉・・・300g
- ・白ネギ・・・1/3本
- ・きゅうり・・・2本

【調味料】

- a、練りごま・・・大さじ2
- a、醤油・・・大さじ3
- a、砂糖・・・大さじ1
- a、酢・・・大さじ1
- a、ごま油・・・小さじ1

- ねぎの青い部分・・・1本分
- しょうが・・・1片

【作り方】

- ① きゅうりは棒でかるくたたいてから一口大に切る。
- ② 白ネギはみじん切りにしておき、aの調味料はよく混ぜておく。
- ③ 鍋に鶏胸肉と、ひたひたの水を入れ、ねぎの青い部分としょうがを加え火にかけ、沸騰して5~6分で火を止め、そのまま冷ます。
- ④ 3、の鶏肉が冷めたら適当にスライスし、皿にきゅうりをのせ、その上に並べる。
- ⑤ 2、の調味料と白ネギを混ぜ合わせたものを4、にかけて完成。



夏野菜のきゅうりには体を冷やす効果があり夏バテで食欲がないときなどにおすすめの食材です。



クイズに答えて商品を当てよう!

KUMANEN ドリームクイズ



★前回の当選者発表★

前回のクイズの正解は...
Choice!
ベ ビ ア ク ア フ ラ ン

当選者の方々

四季の茶屋なごみ様から
お食事券(1000円分)
3名様

及川 かつ子様
高橋 軍様
西郡 淑子様

当社オリジナル
シルエットグラス

及川 英悦様 大畑 静子様
佐藤美智子様 高橋恵美子様
田代 節男様

以上8名様が当選されました。おめでとうございます!

ドリームクイズ 第42弾

今回のクイズもドリームニュースの中から出題です。
記事をよ〜く読んで答えを考えてね!



当社が、H@FMで毎月第1木曜日に
放送しているラジオ番組名は何で
しょうか?

★正解者の中から抽選でプレゼント★

うつみ手作りパン教室様から
「無料体験チケット」 1名様 粗品 (5名様)

応募方法/クイズの答えを専用の応募用紙にご記入の上、当社の担当者へお渡しいただくか、店頭へお持ち下さい。またFAXでも承ります。
たくさんのご応募お待ちしております。

キリトリせん

ドリームクイズ応募用紙

応募しめきり 平成25年6月22日(土)

クイズの答え(□の中にご記入ください)	お名前	
フレッシュ×3	〒	
	TEL	- -

LPG 雑学辞典

LPガスが家庭に届くまで

日本のLPガスは約70%が輸入品で、残りは原油精製時にできる国内生産分です。輸入品は主にLPGタンカーで運ばれてきます。

輸入または生産されたLPガスはいったん「一次基地」に貯蔵されます。ここから内航船やタンクローリーによってLPガス輸送時の中継基地である「二次基地」に出荷されます。二次基地からは、タンクローリーなどにより各地にある「LPガス充填所」に輸送されます。そして、LPガス充填所にてガス容器に詰められ、ガス配送トラックにより、「お客様」に届けられております。

弊社のLPガス充填所には、通常は多賀城市にある二次基地から入荷しておりますが、震災後数ヶ月は、秋田や新潟の二次基地から長時間かけて運ばれてきておりました。



ドリームニュース制作委員

新メンバー加入!!

平成25年春号より、ドリームニュース制作委員会「夢」が今年4月に入社した新人を含めた、計6人のメンバーに一新しました。メンバーの半数が新人ということで、まだまだ経験不足ではありますが、若さ溢れる「夢」を皆様にお届けできる様に頑張ります!

